Infos zur Reise

Die Reise nach Mialet dauert ca. 12 – 15 Std., je nach Abfahrtsort. Um die lange Fahrt angenehmer zu machen fahren wir über Nacht in modernen, klimatisierten Reisebussen, ab 22 Uhr ist Ruhe und dort können alle auch schlafen.

Am Bus Hin und Her

Bringen Sie Ihre Kinder zum Bus und holen Sie sie auch ab. Denkt/en Sie bitte daran die Kinder bei der Busbetreuung anzumelden, den offenen Umschlag mit Ausweis, Impfausweis, Krankenschein für Europa und Taschengeld abzugeben. Natürlich geht so was nicht in wenigen Minuten, seien Sie deshalb eine halbe Stunde vor Abfahrt da und bringen Geduld mit.

Kofferliste

Zur Orientierung, was man im Zeltlager so braucht, **im Koffer maximal 20 Kg.**

Allgemeines: Schlafsack, Isomatte, (Luftmatratzen sind ungeeignet, ständig Luftverlust!) evt. eine Wolldecke, Nachtzeug.
Kleidung: warmer Pullover (abends kann es auch sehr kühl werden), lange und kurze Hosen, Rock, Hemden, Blusen, T-Shirts, Sweat-Shirts, Unterwäsche, Socken, Regenkleidung, Sonnenkappe. Ihr könnt mal einen Waschtag für dringenden Bedarf einlegen.
Sportsachen: Turnhose, Badehose, Badetuch
Schuhe: feste Schuhe Sandalen, Turnschuhe, Badeschuhe.
Körperpflege: Seife, Shampoo, Zahnbürste, Zahnpasta, Waschlappen, Handtücher, Sonnenschutzmittel Faktor 12!
Sonstiges: Schreibzeug, Sonnenbrille, Bücher . . .
Unbedingt einhalten: **maximal 20 Kg. Mehr Kg werden ausgeladen!** Ein Gepäckstück, mit den max. Maßen 68cm lang x 55cm breit x 25cm hoch. Isomatte und Schlafsack **nicht** an euer Gepäck binden, wir müssen es sonst los schneiden. Ein kleiner Rucksack mit allem, was ihr für die Busfahrt nach Mialet braucht! Alle **Gepäckstücke müssen mit euren Namen** gekennzeichnet sein.

Taschengeld in die TG-Bank

Für die Ferien mit uns braucht ihr nicht viel Taschengeld. Am einfachsten könnt ihr euch an die Summe halten, die ihr auch zu Hause braucht. Das ist schon sehr viel und reichlich, denn alles, was ihr braucht, ist im Preis der Freizeit enthalten. Sprudelwasser gibt es stets frisch und umsonst. Euer Geld wird von uns in einer Bank in Anduze sicher aufbewahrt. Einmal am Tag ist die TG-Bank im Camp geöffnet und ihr könnt dort täglich euer TG abheben. Falls ihr dann mal Geld verliert, habt ihr nicht alles weg, der Rest ist ja sicher bei der Bank und nicht in der Geldbörse oder im Koffer.

Bonn/ Siegburg/ Meckenheim

Hinfahrt: Mittwoch den 14.7.2010

18:30 Uhr ab Siegburg, Parkplatz am Berliner Platz
19:00 Uhr ab Bonn, Am Frankenbad
19:30 Uhr ab Meckenheim Bhf Bushaltestelle
Ankunft in Mialet am 15.7.2010, ca. 8:00 Uhr

Rückankunft Sonntag, den 1.8.2010 ca.
08:00 Uhr Meckenheim Bhf
08:30 Uhr Bonn, Am Frankenbad
09:00 Uhr Siegburg, Parkplatz am Berliner Platz

Marl / Recklinghausen/

Hinfahrt: Mittwoch, den 14.7.2010
16:30 Uhr ab Marl, Realschule Günther Eckerland Merkelheider -Weg
17:00 Uhr ab Recklinghausen Bürgerhaus Süd
Ankunft in Mialet am 15.7.2010, ca. 8:00 Uhr

Rückankunft Sonntag, den 1.8.2010 ca.
10:30 Uhr Recklinghausen Bürgerhaus Süd
11:00 Uhr Marl Realschule Günther Eckerland Merkelheider -Weg

Wir bieten einen Infonachmittag an für alle Eltern und Teilnehmer des Mialet- Camps

- Dienstag, 6. Juli 2010 um 17 Uhr Kids

Und ab 18:30 Uhr für das Jugendcamp am Robert-Wetzlar-Berufskolleg in 53117 Bonn, Kölnstr. 229 in der Aula im Untergeschoss.

Donnerstag 8. Juli 2010 um 17 Uhr Jugend In den Räumen der AWO in Marl (der genaue Ort wird in der Einladung für den Abend mitgeteilt.)

FBF Freizeitwerk Rheinland
Bildungs- & Ferien www.fbf-rheinland.de

Verein für Freizeiten & Bildung in Gruppen, Schulen und Vereinen

Jugendcamp Mialet 1

für Jugendliche ab 15 J.

vom 14.7. - 1.8.2010

für 565 €

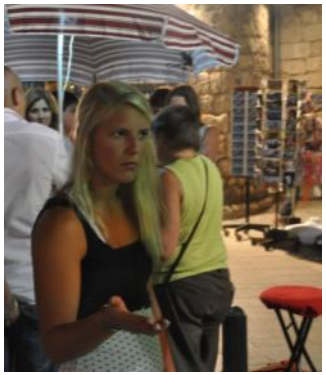
FBF Rheinland e.V.
Büro:Emma-Karoline-Weg 18, 53359 Rheinbach
Tel.: 02255-949160 Fax.: 02255-949054
Konto 3603222 KSK Heinsberg BLZ 312 512 20
www.fbf-rheinland.de info@fbf-rheinland.de

Unser Sommercamp in Mialet

Mialet ist ein kleiner Ort in den Cevennen, mitten in Südfrankreich. Der Campingplatz "*Les Plans*" liegt am *Gardon de Mialet* und bietet für Kids und Teens ein großes Areal, das von dem öffentlich genutzten

Teil des Platzes getrennt liegt. Hier haben wir die Möglichkeit, ungestört unseren Aktivitäten nachzugehen.

Unsere Zeltdörfer stehen unter schattenspendenden Bäumen an einer riesengroßen Wiese. Direkt am Platz ist der *Gardon* aufgestaut, so dass sich ein herrlicher Badesee bildet, mit eigenen Strand. Zu Fuß sind es gerade mal zwei Minuten. Es gibt ausreichend Sanitäranlagen, der Weg dorthin ist nachts beleuchtet.



Am Campingplatz ist eine Bar mit Eiscafe, eine Pizzeria, ein Kiosk, ein kleiner Bouleplatz und ein Swimmingpool. Nach *St. Jean du Gard*, wo es jeden Dienstag einen großen und sehenswerten Markt gibt, sind es nur 45 Minuten zu Fuß!

Fit & Fun

Die Abende in Mialet sind herrlich! Mild und angenehmen Temperaturen, ein tolles Abendlicht. An unseren *Fit & Fun- Abenden* bieten wir euch verschiedene Aktivitäten an, an denen ihr nach Lust und Laune teilnehmen könnt. Das heißt z.B. Sport-Action bei Volleyball, Völkerball & Fußball, Taebo, Aerobic & Tanz. Ihr könnt Jonglieren, Diabolo spielen, einen Selbstverteidigungskurs für Mädchen mitmachen, Den Fotokurs für digitale Fotografie oder an dem Arbeitskreis junger Gruppenleiter teilnehmen.

Mialet - Nachttreffen

Vom 21.-23.11.2010 möchten wir alle Mialet–Jugendlichen noch einmal zu einem gemeinsamen Wochenende einladen! Das ist **die** Gelegenheit, alte und neue Freunde wieder zutreffen, Fotos und Videos aus dem Sommercamp anzuschauen, über gemeinsame Erinnerungen und Erlebnisse zu lachen. Natürlich sind auch „Neueinsteiger“, die uns gerne mal kennen lernen wollen, herzlich willkommen.

Datum: 20.– 22. 11. 2010
Preis: 45 €

Ausflüge

Das Leben in unserem Sommercamp mit dem vielfältigen, abwechslungsreichen Programm macht sicher allen viel Spaß, aber schließlich sind wir in Frankreich und wollen dort auch Land und Leute kennen lernen. Deshalb werden wir zwei Ausflugstage anbieten, wo ihr verschiedene Ziele wählen könnt:

- Städtetour nach Nîmes
- Ausflug ans Mittelmeer
- Besuch einer Tropfsteinhöhle
- Wanderung zum Bambuswald
- Markt in St. Jean & Anduze
- Bummeln auf dem Nachtmarkt

Wenn ihr euch mal vom Trubel des Sommercamplebens erholen möchtet gibt es noch weitere Möglichkeiten für Unternehmungen und Action in kleinen Gruppen:

Kanutour ,

Klettergarten

Luft-Matratzen-Tour auf dem *Gardon.*

Unser Leben im Sommercamp

Wir wollen mit unseren Teilnehmern aktive und kreative Freizeiten gestalten und 3 Wochen rumhängen ist sowieso langweilig! Wir bieten eine erfrischende Mischung aus Ferien und Faulenzen, Spiel, Sport und Spaß, vielfältige und kreative Beschäftigungsangebote.
Jeden Morgen, von 9 -10:30 Uhr gibt es ein Frühstücksbuffet. Das heißt: jeder kann schlafen so lange er möchte, denn schließlich habt ihr alle Ferien und damit ein Recht auf Ausschlafen und Erholung! Für diejenigen, die doch gerne etwas früher aufstehen, gibt es jeden Vormittag ein wechselndes Team mit 3 verantwortlichen Betreuern.

Programm

Werkstätten

Hier ist Eure Anschrift in Mialet:
E-mail an: info@fbf-rheinland.de im Betreff den Namen.

Camping Les Plans
FBF Rheinland e.V.
„Teilnehmer-Name “
F-30140 Anduze – Mialet

Tagesablauf

09:00-10:30 Uhr	Frühstücksbuffet
10:00-12:00 Uhr	Basteln, Spiel &Sport
12:00 Uhr	Dorfkreise & Lagerkamm
13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Helferkreis, Taschengeldkasse
14:30-17:00 Uhr	Schwimmen, Sport & Spiel
17:00-18:30	Werkstätten
19:00 Uhr	Abendessen
20:30 Uhr	Abendprogramm

Ab 22 Uhr ist überall auf dem Platz Ruhe !
Nachtruhe: 22:00 Uhr Schlafsackzeit für Minis
23:00 Uhr Übels in den Sack
24:00 Uhr auch Jugendliche und Ajugs brauchen Schlaf
Ab jetzt Nachtaufsicht! Bis 9 Uhr morgens!

Regeln / Absprachen

Regeln und Absprachen muss es natürlich in so einer großen Gruppe auch geben, denn schließlich wollen wir alle gut miteinander auskommen und euch auch heil und gesund wieder nach Hause bringen:

- MINIS dürfen den Platz nicht ohne Betreuer verlassen.
- ÜBELS + Jugend dürfen nach Absprache zu dritt selbstständig etwas unternehmen.
- Trampen ist für alle verboten!
- Teilnahme an den Gemeinschaftsdiensten und Versammlungen ist für alle selbstverständlich
- Das Beschädigen von fremdem Eigentum, das Anmalen von Türen, Wänden usw. ist verboten!
- Gewalt und Beschimpfungen haben bei uns keinen Platz, freundlich und respektvoll leben wir miteinander. Wir sind in Frankreich „Die Ausländer“
- Sauberkeit und Einhalten der Nachtruhe gehören zu den Grundregeln, ebenso wie Essen mit der Gruppe.

Die wichtigste Regel bei uns ist die einfachste:

Spaß ist es nur, wenn alle lachen!

Organisatorisches

Krankenschein, Impfausweis, Medikamente

Jede/r Teilnehmer/in benötigt einen gültigen Krankenschein für Europa. Soweit eine regelmäßige Einnahme von Medikamenten notwendig ist, tragen Sie dies bitte unbedingt im Entsendebogen ein und übergeben die Medikamente mit Hinweis zur Einnahme den BetreuerInnen vor der Abfahrt am Bus.
Impfpässe und –Bescheinigungen, in denen Schutzimpfungen eingetragen sind, auf jeden Fall auch mitzubringen und im offenen Umschlag ebenfalls den Busverantwortlichen bei der Eintragung in die Busliste zur sicheren Verwahrung aushändigen.

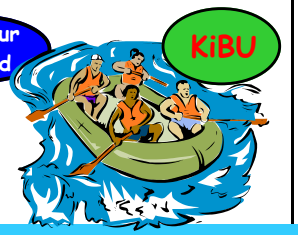
Erste Hilfe und Krankenbetreuung

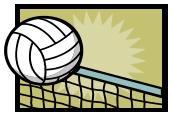
Alle Kinder, die mal ein kleines Wehwehchen haben oder regelmäßig Medikamente nehmen müssen, werden von uns am Platz betreut. Wir werden unnötige Pillen und Pseudomedikamente nicht verabreichen. Dazu gehören besonders die so genannten Heimwehpillen. Die Kinder brauchen bei Heimweh oder „eingebildeten“ Krankheiten meist verstärkte Aufmerksamkeit und Zuwendung, die werden wir dann gerne geben. Im nächsten Ort gibt es 2 Ärzte, die beide sehr gut deutsch sprechen und unsere Kinder bisher immer gut behandelt haben. In ganz besonderen Notfällen ist die Rettung innerhalb von wenigen Minuten auf dem Platz. In schweren Fällen werden wir die Eltern benachrichtigen (soweit dies dann möglich ist!) und werden erst danach entscheiden, wie wir weiter vorgehen sollen.
Aus diesem Grund ist es besonders wichtig, den **Entsendebogen** auszufüllen, auch mit Angabe der Urlaubsadresse, und bei der **Abfahrt** den Betreuern abzugeben!

Telefon und Handy in Frankreich

Wir können keine Verantwortung für Handys übernehmen und raten dringend ab ein Handy mit zu bringen. Meist habt Ihr keinen Empfang und es kostet viel Geld. Ihr könnt Euch dort im Camp an den Telefonzellen anrufen lassen. Sicher sind E-Mails an fbf.rheinland@yahoo.de mit dem Verweis auf euren Namen.

Camp 1 Mialet 2010

Mittwoch 14.7.	Donnerstag 15.7.	Freitag 16.7.	Samstag 17.7.	Sonntag 18.7.	Montag 19.7.	Dienstag 20.7.
Ab zum Bus nach Mialet… ab 16:30 Uhr geht es los	Ankunft Dorfeinteilung 16 Uhr „Wo bin ich?“ Platzerkundung Helfermodenschau Eröffnungsparty	KiBU Werkstatt-ausstellung Zeltabend	KiBU Kanutour Jugend Werkstatt 	KiBU Kanutour Jugend Werkstatt Dorfabend Sechserabend	KiBU  Werkstatt 	Ausflug in die Gegend Markt in St.Jean Bambuswald Tropfsteinhöhle Zeltabend Filmabend

Mittwoch 21.7.	Donnerstag 22.7.	Freitag 23.7.	Samstag 24.7.	Sonntag 25.7.	Montag 26.7.	Dienstag 27.7.
KiBU Kanutour Übels Werkstatt Bad Taste	KiBU Kanutour Minis Werkstatt  Zeltabend	KiBU Kanutour Jugend Spaß-Olympiade Sportlerball	KiBU Kanutour Minis Werkstatt Dorfabend Disco&Singleabend	KiBU Kanutour Übels Werkstatt Freund-schafts	KiBU Werkstatt Mädchen-Junge	Ausflug Mittelmeer Filmabend

Mittwoch 28.7.	Donnerstag 29.7.	Freitag 30.7.	Samstag 31.7.	Sonntag 1.8.	Spaß und Freunde
KiBU Kanutour Übels Werkstatt Zeltabend	KiBU Werkstatt Dorfabschlußabend Helferfest	KiBU Generalprobe Abschlußfest	Koffer packen auf-räumen Abschied Abfahrt ca. 19 Uhr	Ab nach Hause…. Ankunft ca. 10 .00 Uhr Wir freuen uns auf die Ferien mit Euch! Euer FBF-Team	

Tagesablauf

9.00 - 10.30	Frühstücksbuffet
10.00 -12.00	Kinderbude und Kurse
12.00	Dorfkreis
13.00	Mittagessen
14.30	Taschengeld, Helferkreis
14.00 -17.00	Schwimmen, Spiel, Sport, Freizeit
17.00 -18.30	Werkstätten
19.00	Abendessen
20.30	Abendprogramm (Zelt, Dorf, Lagerabend)
22.00	Platzruhe für das Camp + Schlafsackzeit für Minis
23.00	Augen zu Zeit für Übels
0.00	Ajug´s und Jugend ins Dorf